

CURSO MASOFILAXIA Y MASOTERAPIA ONLINE 2020

<p>Módulo 1: Introducción al curso</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reglamentación • Asepsia en gabinete. • Anatomía de Piel. • Cosmetología y tipos de piel. • Ética profesional. 	<p>Módulo 2: Introducción a Masoterapia.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vocabulario. • Clasificación de masajes. • Elementos para realizar el masaje. 	<p>Módulo 3: Masaje de relajación</p> <ul style="list-style-type: none"> • Efectos del masaje de relajación. • Técnicas y maniobras. • Indicaciones y Contraindicaciones. • Ergonomía.
<p>Módulo 4: Anatomía Corporal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomía muscular. • Anatomía esquelética. 	<p>Módulo 5: Sistemas coordinados</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sistema circulatorio. • Sistema Linfático. 	<p>Módulo 6: Drenaje Linfático Manual (corporal)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Términos y definiciones. • Funciones del DLM. • Maniobras del DLM. • Contraindicaciones. • Ergonomía.
<p>Módulo 7: Drenaje Linfático Manual (facial)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sistema linfático facial. • Términos y definiciones. • Maniobras y técnica del DLM • Indicaciones y contraindicaciones. 	<p>Módulo 8: Salud y Nutrición</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alimentación saludable • Patologías asociadas • Recomendaciones del masaje reductivo. 	<p>Módulo 9: Masaje Reductivo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Términos y definiciones. • Funciones del masaje. • Contraindicaciones. • Ergonomía. • Técnicas del masaje reductivo.
<p>Módulo 10: Masaje Descontracturante</p> <ul style="list-style-type: none"> • Términos y definiciones. • Contractura muscular. • Maniobras del masaje. • Contraindicaciones. • Ergonomía. 	<p>Módulo 11: Masaje Deportivo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Términos y definiciones. • Tipos de lesiones. • Maniobras del masaje. • Contraindicaciones. • Ergonomía. 	<p>Módulo 12: Evaluación Final Certificación</p>